



PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA MARZO 2018
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

			JUEVES 01	VIERNES 02
			Ensalada Lechuga Boloñesa Pescado c/ Arroz Perla Fruta al Jugo	Ensalada Pepino Cazuela Albóndigas Shake Frutas
LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Ensalada Repollo Tomatacán c/ Farolitos Integrales Helado Fruta	Ensalada Zanahoria Menestrón Fruta Natural	Ensalada Lechuga Pastel Vegetariano Compota Fruta	Ensalada Zapallo Italiano Merluza Finas Hierbas c/ Arroz Primavera Ensalada Fruta	Ensalada Bicolor Hamburguesa Lentejas Compota Dúo c/ Quínoa
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Ensalada Tomate Pavo a la Naranja c/ Arroz Chaufan Shake Frutas	Ensalada Betarraga Humus Garbanzo Fruta Natural	Ensalada Pepino Ajíaco Yogurt c/ Cereal	Ensalada Repollo Salsa Toscana c/ Spaghetti Compota Fruta	Ensalada Lechuga Tortilla Acelga y Pescado c/ Puré Mixto Helado Frutas
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Ensalada Zapallo Italiano Salsa Rosada c/ Rigatoni Tricolor Yogurt c/ Fruta	Ensalada Pepino/ Zanahoria Crema Arvejas c/ Champiñones Fruta Natural	Ensalada Cesar Croqueta Pollo c/ Puré Verduras Compota Mixta	Ensalada Apio Merluza al Vapor c/ Arroz Rojo Helado Frutas	Ensalada Betarraga Porotos Campesinos Fruta Natural
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	
Ensalada Apio/ Palta Carne al Jugo c/ Tortilla Fideos Tutti Frutti	Ensalada Zapallo Italiano Lentejas al Tomate Fruta Natural	Ensalada Lechuga Omelette Champiñones c/ Arroz Verde Helado Fruta	Ensalada Tomate Hamburguesa Jurel c/ Puré Lyonesa Manzanas al Jugo	

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.

Johanna Villagra Lagos
Nutricionista