



**PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA MARZO 2019**  
**COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS**  
**ANTONIO VARAS**

			<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 01</b>
			Ensalada Pepino/ Zanahoria Bolitas de Pescado c/ Puré Lionesa Compota Mixta	Ensalada Zanahoria/ Zapallito Italiano Porotos c/ Mazamorra Fruta Natural
<b>LUNES 04</b>	<b>MARTES 05</b>	<b>MIERCOLES 06</b>	<b>JUEVES 07</b>	<b>VIERNES 08</b>
Ensalada Pepino/ Palta Boloñesa Vegetal c/ Farolitos Mouse Plátano	Ensalada Zapallitos Lentejas Jardineras Fruta Natural	Ensalada Cesar Asado Molido c/ Pastelera Choclo Fruta al Jugo	Ensalada Repollo Morado Pescado al Cilantro c/ Arroz Primavera Helado Frutas	Ensalada Apio Cazuela Ave Yogur c/ Fruta Cocida
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
Ensalada Repollo Lasaña Helado Frutas	Ensalada Betarraga Garbanzos Campesinos Fruta al Jugo	Ensalada Lechuga Pavo Escabechado c/ Cous Cous Shake Frutas	Ensalada Surtida Croqueta Pescado y Brócoli c/ Puré Camote Compota Fruta	Ensalada Zanahoria Crema Arvejas c/ Huevo Fruta Natural
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
Ensalada Tomate Estofado Pollo c/ Tortilla Fideos Dúo Frutal	Ensalada Pepino Porotos c/ Polenta Fruta Natural	Ensalada Brócoli Carne a la Cacerola c/ Puré Papas Helado Frutas	Ensalada Lechuga Huevo Escalfado c/ Arroz Rojo Fruta al Jugo	Ensalada Zapallitos Caldillo Pescado Yogur c/ Quínoa
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
Ensalada Lechuga Salsa Carne c/ Arroz Graneado Yogur Crocante	Ensalada Zanahoria Legumbres Surtidas Guisadas Fruta al Jugo	Sopa Ave Salsa Alfredo c/ Spaghetti Tricolor Postre Leche	Ensalada Tomate Suflé Pescado c/ Puré Florentino Fruta al Jugo	Ensalada Pepino/ Palta Humus Garbanzo Cocktail Fruta

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.

**Johanna Villagra Lagos**  
**Nutricionista**