



PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA JUNIO 2017
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

			JUEVES 01	VIERNES 02
			Sopa Pastina Merluza al Jugo c/ Arroz Primavera Compota Manzana	Ensalada Cesar Guiso de Garbanzos c/ Champiñones Fruta Natural
LUNES 05	MARTES 06	MIERCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Ensalada Mixta Carbonada Pavo Yogurt c/ Fruta	Ensalada Apio Lentejas c/ Arroz Integral Fruta Natural	Sopa Nutrina Charquicán Cochayuyo Tutti Frutti	Ensalada Lechuga Boloñesa Atún c/ Caracolitos Integrales Peras al Jugo	Ensalada Betarraga Puré Arvejas c/ Tiritas Pollo Mix Frutal
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Crema Verduras Omelette Napolitano c/ Quifaros y Salsa Blanca Macedonia	Ensalada Tomate Garbanzos Campesinos Fruta Natural	Ensalada Lechuga Cazuela Vacuno Molde Maicena c/ Naranja	Ensalada Brócoli Merluza Finas Hierbas c/ Arroz Graneado Copa Frutal	Ensalada Bicolor Porotos c/ Mote Manzanas al Jugo
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Sopa Mariposas Pavo a la Naranja c/ Arroz Chaufan Mix Frutal	Ensalada Surtida Arvejas Guisadas c/ Crutones Fruta Natural	Ensalada Repollo Tomaticán c/ Fetuccini Ensalada Fruta	Ensalada Mixta Hamburguesa Jurel c/ Puré Zanahoria Compota Pera	Ensalada Apio Legumbres Surtidas c/ Verduras Hilo Fruta Natural
FERIADO	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
	Ensalada Betarraga Pancutras Yogurt c/ Mote	Ensalada Bicolor Crema Porotos c/ Huevo Fruta Natural	Sopa Sémola Bolitas Atún c/ Puré Florentino Compota Mixta	Ensalada Surtida Garbanzos c/ Jamón Pavo Fruta Natural

• Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes

Johanna Villagra Lagos
Nutricionista