



PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA SEPTIEMBRE 2017
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS



				VIERNES 01
				Ensalada Lechuga Lentejas Jardineras Fruta Natural
LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
Sopa Sémola Salsa Toscana c/ Farolitos Integrales Mix Frutal	Ensalada Tomate Crema Arvejas c/ Crutones Fruta Natural	Ensalada Bicolor Ajiaco Vacuno Yogurt c/ Pera Cocida	Ensalada Repollo Merluza Tomatada c/ Arroz Primavera Macedonia	Ensalada Zanahoria Menestrón Compota Manzana
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Ensalada Brócoli Pavo a la Naranja c/ Tortilla Fideos Tutti Frutti	Ensalada pepino/ Betarraga Lentejas al tomate Fruta Natural	Ensalada Zanahoria Cazuela Vacuno Yogurt c/ Fruta	Sopa Nutrina Budín Atún c/ Arroz Cremoso Compota Mixta	Empanaditas Horneadas Compota Huesillos
FERIADO	FERIADO	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Ensalada Pepino Tomaticán c/ Arroz Graneado Yogurt c/ Fruta	Ensalada Apio Garbanzos Primavera Fruta Natural	Ensalada Brócoli Charquicán Cochayuyo Compota Pera	Ensalada Cesar Merluza a la Cacerola c/ Spaghetti Espinaca Tutti Frutti	Ensalada Mixta Arvejas Guisadas c/ Tiritas Pollo Manzanas al Jugo

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.

Johanna Villagra Lagos
Nutricionista