

**PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA ABRIL 2019**  
**COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS**  
**ANTONIO VARAS**

LUNES 01	MARTES 02	MIERCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
Ensalada Surtida Espinacas a la Crema c/ Spaghetti Rojo Integral Tutti Frutti	Ensalada Lechuga Porotos c/ Mote Fruta Natural	Ensalada Pepino/ Palta Cazuela Pavo c/ Polenta Fruta al Jugo	Ensalada Betarraga Pescado al Vapor c/ Arroz Pilaf Integral Yogur c/ Coco Rallado	Ensalada Repollo Charquicán Cochayuyo Compota Fruta
LUNES 08	MARTES 09	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada Apio Pollo s/ Marinar c/ Salsa Rosada y Caracolutos Integrales Copa Frutal	Ensalada Zanahoria Puré Arvejas c/ Jamón Pavo Fruta Natural	Ensalada Tomate Carne Guisada y Papas c/ Chuchoca Mouse Plátano	Consomé Ave Molde Pescado c/ Arroz Primavera Integral Compota Mixta	Ensalada Bicolor Lentejas al Tomate Fruta Natural
LUNES 15	MARTES 16	MIERCOLES 17	JUEVES 18	FERIADO
Ensalada Lechuga Tomaticán c/ Rigatoni Integral Yogur Crocante	Ensalada Pepino Garbanzos c/ Acelga Fruta Natural	Ensalada Repollo Merluza al Jugo c/ Cous Cous y Verduras Fruta al Jugo	Salsa Guacamole Chorrillana Saludable Postre Leche	
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada Repollo Pavo al Cilantro c/ Arroz Tricolor Integral Ensalada Fruta	Ensalada Betarraga Menestrón Fruta Natural	Ensalada Apio Pancutras Panqueque Saludable	Ensalada Cesar Budín Pescado c/ Puré Coliflor Compota Futa	Ensalada Zanahoria Arvejas Guisadas Fruta Natural
LUNES 29	MARTES 30			
Ensalada Tomate Carne Mongoliana c/ Papas Duquesa Horneadas Molde Frutas	Ensalada Apio Crema Lentejas c/ Crutones Fruta Natural			

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.

**Johanna Villagra Lagos**  
**Nutricionista**

