

PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA ABRIL 2018
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS



LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
Ensalada Brócoli Pancutras Tutti Frutti	Ensalada Lechuga/ Palta Porotos c/ Mote Compota Fruta	Sopa Pastina Charquicán Cochayuyo Mix Frutal	Ensalada Tomate Merluza a la Cacerola c/ Arroz Primavera Fruta al Jugo	Ensalada Apio Ajiaco Pavo Yogurt c/ Pasas Rubias
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensalada Zapallo Italiano Salsa Vegetariana c/ Arroz Amapola Copa Frutal	Ensalada Betarraga Arvejas c/ Huevo Fruta Natural	Ensalada Cesar Suprema Ave c/ Corbatitas Tricolor Ensalada fruta	Sopa Nutrina Croqueta Brócoli c/ Atun y Puré Mixto Yogurt c/ Fruta Cocida	Ensalada Pepino/ Apio Garbanzos c/ Espinaca Fruta Natural
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada Tomate/ Palta Huevo Escalfado y Verduras c/ Arroz Cremoso Dúo Frutal	Ensalada Zanahoria Lentejas Primavera Fruta Natural	Ensalada Zapallo Italiano Cazuela Pavo c/ Polenta Yogurt c/ Cereal	Sopa Sémola Salsa Alfredo c/ Spaghetti Espinaca Compota Mixta	Ensalada Brócoli Budín Atun c/ Puré Zanahoria Fruta Natural
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Ensalada Repollo Morado Carne c/ Zapallito y Quifaros Cocktail Fruta	Ensalada Lechuga Legumbres Surtidas c/ Crutones Fruta al Jugo	Ensalada Zanahoria/ Apio Carbonada Vacuno Yogurt c/ Coco Rallado	Ensalada Tomate Estofado Merluza c/ Arroz Graneado Compota Fruta	Ensalada Zapallo Italiano Porotos c/ Riendas Fruta Natural
LUNES 30				
Interferiado				

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.

Johanna Villagra Lagos
Nutricionista