



PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA SEPTIEMBRE 2019
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
Ensalada Lechuga Tomicán c/ Arroz Primavera Integral Dúo Frutal	Ensalada Pepino Puré Legumbres Surtidas Fruta Natural	Sopa Nutrina Pollo Escabechado c/ Farolitos Tricolor Integral Postre Leche	Ensalada Tomate Croqueta Apio/Pescado c/ Puré Mixto Compota Fruta	Ensalada Bicolor Porotos Campesinos Cocktail Fruta
LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensalada Apio Omelette Verduras c/ Quifaros Integrales Yogur c/ Fruta	Ensalada Zanahoria Lentejas al Tomate Fruta Natural	Ensalada Surtida Pastel Papa Vegetariano Compota Fruta	Ensalada Repollo Merluza al Cilantro c/ Arroz Graneado Integral Tutti Frutti	Ensalada Zapallo Italiano Cazuela Pavo c/ Polenta Compota Mixta
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
VACACIONES	VACACIONES	FERIADO	FERIADO	FERIADO
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Crema Verduras Estofado Vacuno c/ Cous Cous Ensalada Fruta	Ensalada Lechuga Humus Garbanzo Fruta Natural	Consomé Ave Lasaña Verduras Yogur Crocante	Ensalada Tomate Budín Pescado c/ Puré Lionesa Fruta al Jugo	Ensalada Zanahoria Crema Arvejas c/ Crutones Fruta Natural
LUNES 30				
Ensalada Bicolor Salsa Vegetal c/ Spaghetti Integral Tutti Frutti				

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.