



PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA MARZO 2020
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

			JUEVES 27 DE FEBRERO	VIERNES 28 DE FEBRERO
			Ensalada Tomate Pollo al Jugo c/ Croqueta de Papa Compota Fruta	Ensalada Betarraga Crema de Arvejas al Cilantro Fruta Natural
LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
Ensalada Lechuga Salsa Toscana c/ Caracolicos Integrales Tutti Frutti c/ Yogur	Ensalada Pepino Salsa Chapsui c/ Arroz Integral Fruta al Jugo	Ensalada Tomate Tortilla Pescado c/ Puré Fruta Natural	Ensalada Zapallo Italiano Humus Garbanzo Compota Fruta	Ensalada Zanahoria Carbonada Vacuno Shake Fruta
LUNES 09	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Ensalada Repollo Tomicacán c/ Arroz Graneado Integral Helado Fruta	Ensalada Lechuga Porotos c/ Pilco Fruta Natural	Ensalada Brócoli Pescado Estofado Panqueque c/ Fruta	Ensalada Zanahoria Pollo al Cilantro c/ Farolitos Integrales Compota Fruta	Ensalada Tomate Croqueta Lentejas c/ Puré Mix Frutal
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Ensalada Surtida Omelette c/ Arroz Primavera Integral Mouse Plátano	Ensalada Betarraga Puré Arvejas Fruta Natural	Ensalada Lechuga Boloñesa Pescado c/ Spaghetti Integral Helado Fruta	Ensalada Tomate/ Palta Budín Bicolor c/ Cous Cous Fruta al Jugo	Ensalada Zapallo Italiano Cazuela Posta Flan Fruta
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Ensalada Pepino Lasaña Vegetal Yogur Crocante	Ensalada Zanahoria Garbanzos al Perejil Fruta Natural	Ensalada Tomate Merluza Arvejada c/ Arroz Integral Copa Frutal	Ensalada Repollo Pavo a la Cacerola c/ Albóndigas de Papa Fruta al Jugo	Ensalada Lechuga Menestrón Fruta Natural
LUNES 30	MARTES 31			
Ensalada Mixta Pollo a la Naranja c/ Rigatoni Verdes Ensalada Fruta	Ensalada Zapallo Italiano Legumbres Surtidas Compota Fruta			

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.


Johanna Villagra Lagos
 Nutricionista