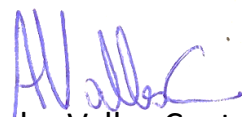




PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA OCTUBRE 2024
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
	Ensalada Betarraga Porotos con rienda Fruta Natural	Ensalada Bicolor Pollo al jugo con espirales tricolor Flan de Fruta	Ensalada Tomate Crema de lentejas con huevo rallado Fruta Natural	Ensalada Surtida Croqueta de Pescado con puré de papas Dúo Frutal
LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
Sopa de Verduras Pollo en salsa con quífaros Compota Mixta	Ensalada Mixta Arvejas Guisadas con crutones Fruta Natural	Ensalada Lechuga Estofado de vacuno Tutti Frutti	Ensalada Dúo Garbanzos primavera Fruta Natural	Ensalada Mixta Merluza al vapor con arroz y choclo Crocante de fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Ensalada Tomate Carbonada vegetal Dúo Frutal	Ensalada Pepino Menestrón Fruta Natural	Sopa Nutrina Pollo en salsa blanca con espirales tricolor Panqueque con fruta	Ensalada Surtida Lentejas al perejil Fruta Natural	Ensalada Cesar Budín de pescado con arroz primavera Fruta Cocida
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Crema de verduras Albóndigas atomatadas con Puré mixto Tutti Frutti	Ensalada Bicolor Crema de arvejas con champiñones Fruta Natural	Ensalada Betarraga Huevo escalfado con arroz y tomate Fruta al jugo	Ensalada Tomate con Cilantro Poroto con mote Fruta Natural	Ensalada Surtida Pescado escabechado con papas cubo Postre de leche
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Ensalada Dúo Omelette de verduras con Arroz graneado Mix Frutal	Sopa Pastina Boloñesa de lentejas con Spaghetti Fruta Natural PERA	Ensalada Mixta Pancutras Mousse de fruta	FERIADO	

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.


Alejandra Valles Cantarero
Nutricionista