

PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA JULIO 2025
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
	Ensalada mixta Legumbres surtidas Fruta natural	Ensalada Betarraga Carbonada de ave Mix frutal	Ensalada dúo Crema de lentejas con huevo duro rallado Fruta natural	Ensalada repollo Merluza en salsa con canutones Compota de fruta
LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
Consomé de ave Omelette de verduras con arroz y choclo Mousse de fruta	Ensalada pepino Porotos con mote Fruta natural	Ensalada surtida Charquicán de vacuno Tutti Frutti	Ensalada Apio Arvejas guisadas con quínoa Fruta natural	Ensalada tomate Budín de pescado con puré de papas Panqueque saludable
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Ensalada zapallito italiano Goulash de vacuno con corbatitas Copa frutal	Ensalada betarraga Crema de garbanzos con crutones Fruta natural	FERIADO RELIGIOSO	Ensalada mixta Lentejas al tomate Fruta natural	Sopa de verduras Pescado escabechado con arroz graneado Crocante de frutas
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Ensalada César Pollo al jugo con papitas cubo doradas Tutti Frutti	Ensalada bicolor Menestrón Fruta natural	Ensalada repollo morado Pantrucas Flan de fruta	Ensalada apio Arvejas Primavera Fruta natural	Ensalada tomate Croqueta de pescado con arroz primavera Fruta cocida
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Sopa nutritiva Pastel de papas vegetariano Dúo frutal	Ensalada betarraga Garbanzos guisados con arroz Fruta natural	Ensalada lechuga Pollo y espinaca a la crema con espirales tricolor Postre de leche	Ensalada dúo Crema de porotos con champiñones salteados Fruta natural	

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes.
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.


Alejandra Valles Cantarero
 Nutricionista