

PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA SEPTIEMBRE 2025
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
Ensalada repollo morado Pollo en salsa blanca con fideos espirales tricolor Flan de frutas	Ensalada bicolor Garbanzos guisados Fruta Natural	Ensalada Tomate Budín bicolor con arroz y choclo Mix frutal	Ensalada zapallito italiano Porotos con mote Fruta Natural	Sopa de verduras Pescado escabechado con puré de papas Compota de fruta
LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada dúo Omelette de verduras con arroz graneado Copa Frutal	Ensalada mixta Crema de lentejas con huevo duro rallado Fruta Natural	Ensalada betarraga Cazuela de vacuno Tutti Frutti	Ensalada pepino Arvejas campesinas Fruta Natural	Ensalada surtida Atún en salsa con fideos corbata Crocante de fruta
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
 VACACIONES Fiestas Patrias	 VACACIONES Fiestas Patrias	 VACACIONES Fiestas Patrias	 VACACIONES Fiestas Patrias	 VACACIONES Fiestas Patrias
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Sopa nutritiva Vacuno en salsa con puré de papas Tutti Frutti	Ensalada pepino Lentejas al tomate Fruta Natural	Ensalada surtida Lasaña de verduras Fruta al jugo	Ensalada tomate Crema de garbanzos con crutones Fruta Natural	Ensalada Cesar Budín de pescado con arroz primavera Dúo frutal
LUNES 29	MARTES 30			
Ensalada bicolor Arvejado de pollo con papitas cubo doradas Panqueque saludable	Ensalada zapallito italiano Legumbres surtidas Fruta Natural			


Alejandra Valles Cantarero
Nutricionista

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes.
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.