

*PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA OCTUBRE 2025*  
*COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS*  
*ANTONIO VARAS*

		<b>MIERCOLES 01</b>	<b>JUEVES 02</b>	<b>VIERNES 03</b>
		Ensalada Bicolor Pollo al jugo con espirales tricolor Flan de Fruta	Ensalada Tomate Crema de lentejas con huevo rallado Fruta Natural	Ensalada Surtida Croqueta de Pescado y lechuga con puré de papas Dúo Frutal
<b>LUNES 06</b>	<b>MARTES 07</b>	<b>MIERCOLES 08</b>	<b>JUEVES 09</b>	<b>VIERNES 10</b>
Sopa de Verduras Pollo en salsa con quífaros Compota Mixta	Ensalada Mixta Arvejas Guisadas con crutones Fruta Natural	Ensalada Lechuga Estofado de vacuno Tutti Frutti	Ensalada Dúo Garbanzos primavera Fruta Natural	Ensalada Mixta Merluza al vapor con arroz y choclo Crocante de fruta
<b>LUNES 13</b>	<b>MARTES 14</b>	<b>MIERCOLES 15</b>	<b>JUEVES 16</b>	<b>VIERNES 17</b>
Ensalada Tomate Carbonada vegetal Dúo Frutal	Ensalada Pepino Menestrón Fruta Natural	Sopa Nutrina Pollo y espinaca a la crema con corbatas tricolor Panqueque con fruta	Ensalada Surtida Lentejas al perejil Fruta Natural	Ensalada Cesar Budín de pescado con arroz primavera Fruta Cocida
<b>LUNES 20</b>	<b>MARTES 21</b>	<b>MIERCOLES 22</b>	<b>JUEVES 23</b>	<b>VIERNES 24</b>
Crema de verduras Albóndigas atomatadas con Puré mixto Tutti Frutti	Ensalada Bicolor Crema de arvejas con champiñones Fruta Natural	Ensalada Betarraga Huevo escalfado con arroz y tomate Fruta al jugo	Ensalada Tomate con Cilantro Poroto con rienda Fruta Natural	Ensalada Surtida Pescado a la cacerola con papas cubo Postre de leche
<b>LUNES 27</b>	<b>MARTES 28</b>	<b>MIERCOLES 29</b>	<b>JUEVES 30</b>	<b>VIERNES 31</b>
Ensalada Dúo Omelette de verduras con Arroz graneado Mix Frutal	Sopa Pastina Boloñesa de lentejas con mostaccioli Fruta Natural	Ensalada Mixta Pancutras Mousse de fruta	Ensalada Apio Arvejas con quínoa Fruta natural	<b>FERIADO</b> <b>Día de las Iglesias Evangélicas y Protestantes</b>

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.

  
Alejandra Valles Cantarero  
Nutricionista