




*PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA NOVIEMBRE 2025
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS*

LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
Ensalada Lechuga Boloñesa vegetal con espirales Fruta al Jugo	Ensalada Bicolor Crema de porotos con verduras salteadas Fruta Natural	Ensalada Repollo morado Carbonada de pollo Dúo Frutal	Ensalada Surtida Garbanzos con acelga Fruta Natural	Crema de Verduras Croqueta de pescado con arroz graneado Postre de Leche
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Ensalada Tomate Carne guisada con puré de papa Flan de Frutas	Ensalada Mixta Lentejas campesinas Fruta Natural	Sopa Pastina Pollo y espinaca a la crema con corbatas tricolor Compota de fruta	Ensalada Pepino Legumbres surtidas guisadas Fruta Natural	Ensalada Dúo Caldillo de pescado Tutti Frutti
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Ensalada Betarraga Tortilla de verduras con arroz y choclo Crocante de Fruta	Ensalada Tomate con cilantro Garbanzos con quínoa Fruta Natural	Ensalada Surtida Cazuela de vacuno Mix Frutal	Ensalada Apio Crema de arvejas con crutones integrales Fruta Natural	Ensalada Bicolor Pescado al jugo con puré florentino Fruta Cocida
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Ensalada Dúo Goulash de vacuno con quifaros Macedonia	Ensalada Zapallito italiano Porotos estilo granados Fruta Natural	Ensalada Cesar Pollo a la cacerola con arroz perla Panqueque Saludable	Ensalada Betarraga Lentejas al tomate Fruta Natural	Ensalada Surtida Pastel de pescado Helado de Fruta

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.


Alejandra Valles Cantarero
Nutricionista