




PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA DICIEMBRE 2025
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

| LUNES 01 | MARTES 02 | MIÉRCOLES 03 | JUEVES 04 | VIERNES 05 |
|---|--|--|--|--|
| Ensalada Lechuga Tomicán de vacuno con arroz perla Frutal al jugo | Ensalada Bicolor Legumbres surtidas guisadas Fruta Natural | Ensalada Betarraga Pavo al cilantro con puré mixto Panqueque de frutas | Ensalada Surtida Crema de garbanzos con crutones integrales Fruta Natural | Ensalada Apio Pescado en salsa con quífaros Helado de frutas |
| LUNES 08 | MARTES 09 | MIÉRCOLES 10 | JUEVES 11 | VIERNES 12 |
| FERIADO Inmaculada Concepción | Ensalada Mixta Arvejas guisadas con quínoa Fruta Natural | Ensalada Tomate Charquicán de vacuno Tutti Frutti | Ensalada Dúo Menestrón Fruta Natural | Ensalada Zapallito italiano Molde de pescado con arroz primavera Flan de frutas |
| LUNES 15 | MARTES 16 | MIÉRCOLES 17 | | |
| Ensalada Surtida Carbonada vegetal Dúo Frutal | Ensalada Tomate Crema de lentejas con huevo rallado Fruta Natural | Ensalada Mixta Budín bicolor con arroz graneado Copa Frutal | | |
| La educación es el vestido de gala para participar en la fiesta de la vida.... ¡Felices Fiestas! | | | | |

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.


Alejandra Valles Cantarero
Nutricionista