

PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA JULIO 2026
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Consomé de ave Omelette de verduras con arroz y choclo Mousse de fruta	Ensalada pepino Porotos con mote Fruta natural	Ensalada surtida Charquicán de vacuno Tutti Frutti	Ensalada Apio Arvejas guisadas con quínoa Fruta natural	Ensalada tomate Budín de pescado con puré de papas Panqueque saludable
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Ensalada zapallito italiano Goulash de vacuno con fideos corbatitas Copa frutal	Ensalada betarraga Crema de garbanzos con crutones Fruta natural	Ensalada mixta Huevo escalfado con puré florentino Fruta al jugo	FERIADO Día de la Virgen del Carmen	INTERFERIADO
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Ensalada César Pollo al jugo con papitas cubo doradas Tutti Frutti	Ensalada bicolor Menestrón Fruta natural	Ensalada repollo morado Pantrucas Flan de fruta	Ensalada apio Lentejas al tomate Fruta natural	Ensalada tomate Croqueta de pescado con arroz primavera Fruta cocida
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Sopa nutritiva Pastel de papas vegetariano Dúo frutal	Ensalada betarraga Garbanzos guisados con arroz Fruta natural	Ensalada lechuga Pollo y espinaca a la crema con espirales tricolor Postre de leche	Ensalada dúo Crema de porotos con champiñones salteados Fruta natural	Ensalada Apio Caldillo de pescado Mix frutal

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes.
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.


Alejandra Valles Cantarero
Nutricionista