

PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA OCTUBRE 2026
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE - BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

			JUEVES 01	VIERNES 02
			Ensalada Tomate Crema de lentejas con huevo rallado Fruta Natural	Ensalada Surtida Croqueta de Pescado y lechuga con puré de papas Dúo Frutal
LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
Sopa de Verduras Pollo en salsa con quífaros Compota Mixta	Ensalada Mixta Arvejas Guisadas con crutones Fruta Natural	Ensalada Lechuga Estofado de vacuno Tutti Frutti	Ensalada Dúo Garbanzos primavera Fruta Natural	Ensalada Mixta Merluza al vapor con arroz y choclo Crocante de fruta
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Ensalada Tomate Carbonada vegetal Dúo Frutal	Ensalada Pepino Menestrón Fruta Natural	Sopa Nutrina Pollo y espinaca a la crema con espirales tricolor Panqueque con fruta	Ensalada Surtida Lentejas al perejil Fruta Natural	Ensalada Cesar Budín de pescado con arroz primavera Fruta Cocida
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Crema de verduras Albóndigas atomatadas con puré mixto Tutti Frutti	Ensalada Bicolor Crema de arvejas con champiñones Fruta Natural	Ensalada Betarraga Huevo escalfado con arroz y tomate Fruta al jugo	Ensalada Tomate con Cilantro Porotos con rienda Fruta Natural	Ensalada Surtida Pescado a la cacerola con papas cubo Postre de leche
LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Ensalada Dúo Omelette de verduras con Arroz graneado Mix Frutal	Sopa Pastina Boloñesa de lentejas con mostaccioli Fruta Natural	Ensalada Mixta Pantrucas Mousse de fruta	Ensalada Apio Arvejas con quínoa Fruta natural	Ensalada Bicolor Pastel de pescado Flan de Fruta

- Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes
- Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.


Alejandra Valles Cantarero
Nutricionista