CAMBRIDGE COLLEGE
ANTONIO VARAS

PROGRAMACIÓN ALIMENTARIA NOVIEMBRE 2026
COLEGIO CAMBRIDGE COLLEGE PRE – BASICA 2 A 5 AÑOS
ANTONIO VARAS

LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
Ensalada Dúo Goulash de vacuno con fideos quífaros Macedonia	Ensalada Bicolor Crema de porotos con verduras salteadas Fruta Natural	Ensalada Repollo morado Carbonada de pollo Dúo Frutal	Ensalada Surtida Garbanzos con acelga Fruta Natural	Crema de Verduras Croqueta de pescado con arroz graneado Postre de Leche
LUNES 09	**MARTES 10**	**MIERCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
Ensalada Tomate Carne guisada con puré de papa Flan de Frutas	Ensalada Mixta Lentejas campesinas Fruta Natural	Sopa Pastina Pollo y espinaca a la crema con fideos corbatas tricolor Compota de fruta	Ensalada Pepino Legumbres surtidas guisadas Fruta Natural	Ensalada Dúo Caldillo de pescado Tutti Frutti
LUNES 16	**MARTES 17**	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**
Ensalada Betarraga Tortilla de verduras con arroz y choclo Crocante de Fruta	Ensalada Tomate con cilantro Garbanzos con quínoa Fruta Natural	Ensalada Surtida Cazuela de vacuno Mix Frutal	Ensalada Apio Crema de arvejas con crutones integrales Fruta Natural	Ensalada Bicolor Tortilla de atún con fideos canutones Fruta Cocida
LUNES 23	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Ensalada Lechuga Boloñesa vegetal con fideos espirales Fruta al Jugo	Ensalada Zapallito italiano Porotos estilo granados Fruta Natural	Ensalada Cesar Pollo a la cacerola con arroz perla Panqueque Saludable	Ensalada Betarraga Lentejas al tomate Fruta Natural	Ensalada Surtida Pescado al jugo con puré florentino Helado de Fruta
LUNES 30				
Ensalada Tomate Huevo escalfado con arroz primavera Copa Frutal				

- **Se pueden sustituir insumos alimentarios por equivalentes**
- **Los alimentos integrales quedan sujetos a la aceptabilidad de los menores.**

Alejandra Valles Cantarero
Nutricionista